



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

INFORME INICIATIVAS COMUNITARIAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLES 2024

El componente Iniciativas Comunitarias del proyecto Estilos de Vida Saludables de la Secretaría de Salud de Medellín, es un componente que tiene como objetivo Generar procesos de movilización social en Estilos de Vida Saludable, convocando a organizaciones comunitarias, fundaciones, colectivos o grupos de personas interesadas en promover la salud y el bienestar en sus comunidades.

Convocatoria:

Dirigida a organizaciones comunitarias, fundaciones, colectivos o grupos de personas que deseen participar y que demuestren que conviven o tienen acción en el territorio de influencia.

La convocatoria se da a conocer por medio de socializaciones en las JAL, Mesas de Salud, Cabildos indígenas o Comités étnicos de la ciudad, o a través del envío de la información a líderes visibles y reconocidos en los territorios.

Para la actual vigencia la convocatoria se llevó a cabo del 13 de junio al 16 de julio.

Detalles; Para llevar a cabo la convocatoria se desarrolló la formulación del **Plan de Difusión de la Convocatoria**, en el que se tuvieron en cuenta diversos medios y actores tanto dentro como fuera de las comunidades, para lograr que esta llegará de manera oportuna a las organizaciones, fundaciones, colectivos o grupos interesados en participar. Posteriormente de la mano del componente de Movilización se construyó la **pieza gráfica** de la convocatoria, así como el formulario al cual las iniciativas podrían acceder para su inscripción.

Otra de las acciones en esta etapa fue la socialización tanto del componente como del proyecto en general en diferentes espacios brindados por las Comunas que priorizaron el proyecto a través del Presupuesto Participativo (Para el caso de las iniciativas, Comunas 8, 14 y 90). En estos espacios se pudo tener un mayor contacto con los líderes de esos territorios para lograr la difusión de la convocatoria.



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

También se realizó la socialización del componente en espacios como la **Mesa de Etno Salud Afro y la Mesa de Salud Indígena de Medellín** para así convocar también iniciativas que beneficiaran a estas comunidades con recursos de salud pública.

De igual manera con los recursos de salud pública, para la actual vigencia se incluyó la participación de Iniciativas de las Instituciones Educativas de la Ciudad. Para convocarlas desde el componente se construyó una **base de datos** con los correos de algunas de ellas, a los cuales se envió la pieza gráfica y un contexto de la convocatoria con la invitación a participar. Así mismo se logró una **articulación con el Programa de Alimentación Escolar, PAE**, para que aquellas instituciones que se benefician de este programa también participaran con sus iniciativas. También, se realizó la invitación al programa Buen Comienzo para que participará de esta convocatoria con iniciativas que beneficiaran a la primera infancia de la ciudad y por su puesto la invitación para las iniciativas destacadas en vigencias anteriores. Para estas últimas se tuvo en cuenta el informe final de las iniciativas 2023, teniendo en cuenta el desarrollo de las actividades, la metodología empleada por la iniciativa, el público beneficiario y el cumplimiento de otros requerimientos como la presentación de las evidencias y del informe final, dio luces acerca de cuáles serían las iniciativas que podrían tener una nueva oportunidad para desarrollar su propuesta durante el 2024.

Otra de las acciones establecidas por el Anexo Técnico del Componente durante esta etapa era el acompañamiento en la inscripción a aquellas iniciativas que así lo solicitaran. Es así como desde el proyecto se le brindó asesoría para la inscripción a 3 Iniciativas de las Comunas 4 (Aranjuez), 8 (Villa Hermosa) y 90 (Santa Elena).

Elección:

Tras el proceso de inscripción de las Iniciativas, que se llevó a cabo entre el 13 de junio y el 16 julio y el cual recibió la inscripción de 36 Iniciativas de 13 Comunas y 3 corregimientos de la ciudad, se comenzó con el proceso de evaluación y elección de las iniciativas ganadoras.

Los criterios de evaluación de las iniciativas fueron: Pertinencia e innovación de la iniciativa pedagógica y metodológica, población beneficiaria, coherencia, precisión y claridad de los argumentos, así como redacción, estructura, legibilidad y solidez conceptual del proyecto, impacto de la iniciativa en relación con la comunidad y plan de difusión, trayectoria de los facilitadores y viabilidad técnica y financiera.





Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

Durante el proceso de evaluación, el componente también se encargó de notificar a algunas iniciativas que no cumplieron con la totalidad de los requisitos para su participación en la convocatoria para que tuvieran la oportunidad de subsanarlos.

De la mano del componente de Movilización, también se desarrollaron las piezas de notificación tanto para las 18 iniciativas ganadoras de la convocatoria como para aquellas que no fueron elegidas, y tras las evaluaciones estas piezas fueron enviadas a cada una de las iniciativas inscritas notificándoles los resultados. También se brindó respuesta a los requerimientos de aquellas iniciativas que solicitaron una explicación más amplia sobre los resultados de la elección.

De las 18 iniciativas elegidas, 7 fueron por presupuesto participativo, y 11 fueron por presupuesto de salud pública (3 por Comunidades Indígenas, 3 por Instituciones Educativas, 2 por Iniciativas destacadas de vigencias anteriores, 1 por Comunidades Afro, 1 por personas con discapacidad, y 1 iniciativa nueva), lo que garantizó la diversidad y la inclusión de diferentes públicos en las actividades propuestas. AL finalizar se encuentra un cuadro con la información de cada iniciativa, presupuesto, objetivo y población a impactada.

Formación en Estilos de Vida Saludables:

Esta etapa del componente se desarrolló en un trabajo conjunto con el componente de Formación del proyecto, con el que se construyó la Propuesta para los Encuentros Formativos en Estilos de Vida Saludables de las Iniciativas Comunitarias 2024, en la que se plasmaron cada una de las temáticas que se abordarían en los 5 encuentros que se llevaron a cabo con los representantes y equipos de trabajo de las iniciativas.

Los 5 encuentros formativos se llevaron a cabo entre el 30 de julio y el 20 de agosto de la presente anualidad con la presencia de la gran mayoría de las iniciativas en cada una de las sesiones. En estos encuentros el componente no solo realizó el acompañamiento en la presentación y abordaje teórico de algunos de los espacios, sino que también se encargó de lo logístico como la coordinación de entrega de los refrigerios para los asistentes y la consecución de los materiales necesarios para el desarrollo de los encuentros.

Seguimiento:

Otra de las acciones desarrolladas por el componente de Iniciativas Comunitarias fue la formulación de un **Plan de Seguimiento** que como su nombre lo indica, permitiera hacer



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

un acompañamiento permanente a la ejecución de cada una de las iniciativas. Dentro de este plan se propusieron labores como la realización de unas reuniones de seguimiento con el fin de conocer los avances en la planeación de las actividades, la creación del cronograma de actividades con el fin de tener un orden y una claridad en las fechas de acompañamiento de las actividades, y la creación de un formato de evaluación cualitativa que se aplicaría en cada una de las actividades realizadas por las iniciativas. Este último formato, así como el formato de Encuesta para la calificación de las actividades, se concertaron con el componente de Evaluación del Proyecto.

Al finalizar los encuentros formativos se programaron con las iniciativas 2 reuniones de seguimiento a las que asistieron la gran mayoría de ellas, y de igual manera se creó el formulario para el cronograma de acompañamiento en el que las iniciativas registraban la fecha, hora y lugar de realización de sus actividades. De igual manera, a lo largo del acompañamiento a la ejecución de las iniciativas, se aplicó el formato de evaluación cualitativa a la mayoría de las actividades, cumpliendo de esta manera lo propuesto en el Plan de Seguimiento.

Acompañamiento en Campo:

Como se comentó en la etapa anterior, una de las herramientas principales para el acompañamiento en campo de las actividades ejecutadas por las iniciativas, fue el **Cronograma de Actividades**. Este cronograma fue fundamental a la hora de programar los acompañamientos por parte del equipo del componente.

Se acompañaron un total de **89 actividades** en campo, en las que los profesionales no solo estaban allí como meros espectadores, sino que se involucraban en ellas y apoyaban a la iniciativa en lo necesario para que la actividad se desarrollara sin contratiempos.

Evento final de Socialización:

Para dar cierre al componente se llevó a cabo el 29 de noviembre el Encuentro Final de Socialización de las Iniciativas Comunitarias 2024, un espacio de reencuentro para cada una de las propuestas tras los meses de ejecución en la que además de certificar la participación de las iniciativas, también se llevó a cabo un ejercicio de autoevaluación en el que los equipos de trabajo de cada una de ellas plasmaron los logros y oportunidades de mejora de sus proyectos.

Para este encuentro se realizó la **Propuesta del Evento Final** en la que se plantearon los objetivos y se describieron cada uno de los momentos que se tendrían en el encuentro.



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

A cada uno de los representantes de las iniciativas se les entregó un certificado de la ejecución de esta en la vigencia 2024. (Imagen referencia)



El evento final contó con la siguiente programación;

PROPUESTA DE EVENTO DE SOCIALIZACIÓN DEL COMPONENTE INICIATIVAS COMUNITARIAS EVS 2024

Objetivo; Realizar el evento de socialización de las 18 iniciativas comunitarias que fueron elegidas durante la convocatoria del componente Iniciativas Comunitarias EVS 2024 y que fueron patrocinadas por la Secretaría de Salud de Medellín en la actual vigencia. Dicho evento contará con la participación de los representantes y personas que hicieron parte de los equipos de trabajo que desarrollaron las actividades propuestas, así como de los integrantes del equipo de trabajo del proyecto que acompañó los procesos en los diferentes territorios.

Población para convocar; Aproximadamente 60 personas entre los que se considerará a los representantes de las 18 iniciativas y a las personas pertenecientes a los equipos de trabajo que estuvieron ejecutando las diferentes actividades en los territorios de influencia de cada una de ellas.



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

Lugar; Institución Universitaria Visión de las Américas. Carrera 50, avenida Palacé, # 54-50, Medellín.

Fecha y Horario; 29 de noviembre, de 12:00 pm a 6:00 pm

Desarrollo de la actividad;

PROPUESTA - AGENDA			
Hora	Tiempos	Actividades	Responsables
1:30 p.m.	30	Registro de asistencia	Mary Luz Mazo, Alexander Atehortúa, Heydi Gutiérrez y María Alejandra Ramos
2:10 p.m.	5	Bienvenida	Natalia Gil García
2:15 p.m.	10	Palabras SSM	Pte por definir
2:25 p.m.	5	Presentación y proyección del video resumen de las iniciativas comunitarias.	Lina Gaitán
2:30 p.m.	40	Ejercicio de aprendizaje: cada iniciativa recibe una tarjeta para consignar los logros y oportunidades de mejora de su iniciativa. Se socializan algunos de ellos.	César Salazar, David Tavera y estudiantes de apoyo logístico.
3:10 p.m.	60	Entrega de certificados.	Natalia Gil. Entrega de certificados: David Tavera y representante de Secretaría o de proyecto EVS.
4:10 p.m.	30	Activación.	Entrenadores EVS
4:40 p.m.	10	Encuestas de satisfacción.	Alexander Castrillón, Isabel y estudiantes de apoyo logístico
4:50 p.m.	5	Palabras de despedida.	Natalia Gil García
5:00 p.m.	30	Entrega de Bitácora y Refrigerio	Mary Luz Mazo, Alexander Atehortúa, María Alejandra Ramos y estudiantes de apoyo logístico.
5:30 p.m.	25	Salida del espacio.	

Proceso de convocatoria; La convocatoria se realizará mediante un mensaje personalizado que se enviará vía Whatsapp a los representantes de cada una de las iniciativas. Este mensaje incluirá la E-card diseñada para la actividad, la cual contiene la información detallada del evento: fecha, hora y lugar.



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

E-card de invitación;



En el mensaje enviado se solicita confirmar la asistencia y la cantidad de personas que asistirán al evento por cada iniciativa hasta el miércoles 20 de noviembre, proporcionando los siguientes datos de los asistentes: nombre completo, número de documento, edad, comuna de residencia, número de contacto y correo electrónico.

Distribución del evento:

1. Registro: El registro de los asistentes será realizado con el apoyo del equipo de Auxiliares del proyecto, quienes garantizarán el correcto diligenciamiento de los formatos de asistencia, asegurando un proceso ágil y organizado.
2. Palabras de bienvenida e instalación del evento: La profesional del componente dará la bienvenida al evento y presentará a los representantes de la Secretaría de Salud quienes ofrecerán unas breves palabras a los asistentes.
3. Presentación y proyección del video resumen de las iniciativas comunitarias: En este momento se proyectará un video resumen con imágenes de las iniciativas



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

comunitarias ejecutadas y los testimonios de algunos de los beneficiarios que participaron en las diferentes actividades.

4. Ejercicio de aprendizaje: En este momento cada representante de las 18 iniciativas recibirá una tarjeta en la que podrán consignar los principales logros de sus estrategias y las oportunidades de mejora que hayan identificado y que les permitan fortalecer sus iniciativas para así continuar desarrollándolas en beneficio de sus comunidades. Estas tarjetas serán puestas en un tablero que se tendrá en el espacio y se pedirá a algunas de las iniciativas que compartan sus experiencias.

5. Entrega de certificados: se llamará a cada una de las iniciativas para recibir su certificado de participación. Durante el llamado, la profesional del componente destacará una virtud que haya caracterizado el desarrollo de las actividades de la iniciativa. Se brindará un minuto al representante de cada iniciativa para que exprese sus palabras de agradecimiento.

6. Activación: Como momento artístico y de entretenimiento se brindará la activación de los Entrenadores EVS.

7. Encuestas de satisfacción: En este espacio se exhibirá en la pantalla un código QR en el que los asistentes podrán acceder a la encuesta de satisfacción del componente. También se llevarán algunas encuestas impresas para aquellos que deseen diligenciarla de esta manera. La profesional de evaluación estará disponible para atender cualquier duda sobre la encuesta.

8. Palabras de Cierre y Despedida: La profesional del componente ofrecerá unas palabras de agradecimiento y despedida, resaltando los logros de la ejecución del componente y motivando a los asistentes a seguir participando en futuras vigencias. Posteriormente, darán paso a la entrega de la bitácora y del refrigerio para culminar la jornada.

Alimentación durante el evento: Al finalizar se entregó un sándwich con bebida natural y postre para los asistentes.

Logros y experiencias exitosas

- La participación de iniciativas con un enfoque inclusivo. Es el caso de la Iniciativa “Sonrisas Inclusivas” que benefició a la población con discapacidad del Corregimiento 60 - San Cristóbal poniendo también en evidencia las necesidades



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

- de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en esa comunidad población en particular.
- La presencia de iniciativas en territorios en los que no son muy frecuentes este tipo de procesos. Es el caso de las Comunas 14 – El Poblado y 90 – Santa Elena. Estas comunas han sido identificadas comúnmente como territorios difíciles para la consolidación de procesos comunitarios debido a factores como su geografía o a sus dinámicas sociales y culturales. No obstante, las iniciativas desarrolladas en dichos territorios también dieron cuenta de la necesidad de estos procesos para así consolidar un tejido comunitario más sólido y participativo.
 - El trabajo cercano y colaborativo con las iniciativas. A lo largo de la ejecución del componente se lograron construir lazos de confianza con los equipos de trabajo de las iniciativas que permitieron un relacionamiento mucho más tranquilo y respetuoso de los procesos.

A continuación, se describe cada iniciativa con objetivos y población impactada por Presupuesto Participativo;

#	Tipo de Recurso	Comuna	Nombre de la Iniciativa	Objetivo	Hábitos que trabaja	Población a impactar	Población beneficiada
1	Presupuesto Participativo	Comuna 8 – Villa Hermosa.	Sonrisas en Sintonía “Coro Niños del Agua”.	Promoción de la salud mental y la sana convivencia en los niños, niñas y sus familias a través de la práctica artística del canto.	Salud Mental	Niños y niñas de la Comuna 8.	63
2	Presupuesto Participativo	Comuna 8 – Villa Hermosa.	Jardineritos Saludables.	Promoción de la alimentación saludable y el cuidado del medio ambiente en los niños y niñas del territorio.	Alimentación saludable, Salud mental	Niños y niñas de la Comuna 8.	135
3	Presupuesto Participativo	Comuna 8 – Villa Hermosa.	Alma y Tradición.	Promoción de la salud mental y la actividad física de los adultos mayores a través de la práctica	Actividad física, Salud mental.	Adultos y adultos mayores de la Comuna 8.	125



Alcaldía de Medellín

Distrito de

Ciencia, Tecnología e Innovación

				artística del baile.			
4	Presupuesto Participativo	Comuna 8 – Villa Hermosa.	La Escuelita Camina Saludable.	Promoción de los diferentes hábitos saludables en los niños, adolescentes, jóvenes y adultos mediante la práctica de actividad física y reconocimiento de su territorio.	Salud mental y Convivencia, actividad física, alimentación saludable	Familias de la Comuna 8	70
5	Presupuesto Participativo	Comuna 8 – Villa Hermosa.	Actívate y Disfruta.	Promoción de la actividad física y la alimentación saludables en los jóvenes y adultos de su territorio.	Alimentación saludable, Salud mental.	niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores de la Comuna 8.	228
6	Presupuesto Participativo	Comuna 14 – El Poblado	El Poblado Circular – Agroecología.	Promoción de los hábitos saludables y el cuidado del medio ambiente en los habitantes del territorio.	Alimentación saludable, Actividad física, Vida libre de alcohol, Salud mental, Vida libre de humo de tabaco, Salud bucal, Otros hábitos saludables de interés	Comunidad general de la Comuna 14	97
7	Presupuesto Participativo	Comuna 90 – Santa Elena	La Juventud Apoya los EVS.	Promoción los estilos de vida saludable en los jóvenes y adultos del territorio por medio	Alimentación saludable, Actividad física, Vida libre de alcohol, Salud	Comunidad general de la Comuna 90	111



Alcaldía de Medellín

Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

				actividades lúdicas y recreativas.	y	mental, libre de humo de tabaco.	Vida de de
--	--	--	--	------------------------------------	---	----------------------------------	------------

A continuación, se describe cada iniciativa con objetivos y población impactada por salud pública;

#	Tipo de Recurso	Comuna	Nombre de la Iniciativa	Objetivo	Hábitos que trabaja	Población a impactar	Población beneficiada
1	Salud Pública	Comuna 1 – Popular	La Cocina como Laboratorio de Aprendizajes	Promoción de la alimentación saludable y cuidado del medio ambiente en los niños y niñas desde la primera infancia. - C.I. Mi Alegre PorvenirLa Cocina como Laboratorio de Aprendizajes.	Alimentación Saludable, Cuidado del Medio Ambiente.	Niñas y niños entre los 2 y 5 años, y sus familias	190
2	Salud Pública	Comuna 2 – Santa Cruz	Promoción de los hábitos de la salud mental de las mujeres del Sinaí "Caminando por el ser femenino".	Promoción de la salud mental y el autocuidado en las niñas, adolescentes, adultas y adultas mayores del territorio.	Salud mental.	Niñas, adolescentes, jóvenes, adultas y adultas mayores del barrio Sinaí.	65
3	Salud Pública	Comuna 7 – Robledo	Cocrear Activamente.	Promoción de los hábitos saludables a través de la práctica del deporte y el aprovechamiento sano del tiempo libre.	Actividad física, Vida libre de alcohol y de humo, Salud mental	Niños y adolescentes de la Institución Educativa.	67



Alcaldía de Medellín

Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

4	Salud Pública	Comuna 10 – La Candelaria .	Minga del Buen Vivir.	Promoción de los diferentes hábitos saludables, mediante el uso y conocimiento de las plantas medicinales y las danzas rituales propias de los indígenas de las etnias Quillasingas-Pastos, Inga-Kamsá , Kichwa como aporte a la salud mental y la actividad física.	Actividad física, Salud mental	Jóvenes y adultos de estas etnias	60
5	Salud Pública	Comuna 10 – La Candelaria .	Salud Indígena para el Buen Vivir.	Promoción de la salud física y mental de las comunidades indígenas, mediante la promoción de espacios de reflexión, diálogo y recreación intercultural que integren la perspectiva de la medicina tradicional, cultura culinaria y los juegos tradicionales	Alimentación saludable, Actividad física y Salud mental	Niños y jóvenes de estos cabildos indígenas	97
6	Salud Pública	Comuna 10 – La Candelaria .	Tejidos Entre Saberes Ancestrales.	Promoción de la salud mental de la Población étnica mediante la práctica de los tejidos ancestrales de los pueblos Zenú, Wayuu y Embera.	Salud mental	Jóvenes y adultos indígenas de estas etnias.	60



Alcaldía de Medellín

Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

7	Salud Pública	Comuna 12 – La América	Tango Salud.	Promoción de la Salud mental y la actividad física en los adultos mayores a través de la practica artística del Tango.	Actividad física, Salud mental.	Jóvenes y adultos mayores de 18 años.	218
8	Salud Pública	Comuna 12 – La América	Consciencia Viva.	Promoción de la salud mental y el bienestar de las mujeres jóvenes y adultas del territorio.	Salud mental, Derechos sexuales y Derechos reproductivos	Adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores.	81
9	Salud Pública	Comuna 16 – Belén.	Nutriendo Sonrisas.	Promoción de la alimentación saludable en los niños y niñas de la I.E.	Alimentación saludable.	Niños y adolescentes de la Institución Educativa	345
10	Salud Pública	Comuna 60 – San Cristóbal	Sonrisas Inclusivas.	Promoción del cuidado de la Salud oral en la población con discapacidad y sus cuidadores.	Salud bucal.	Personas con discapacidad, en el corregimiento de San Cristóbal	92
11	Salud Pública	Comuna 80 – San Antonio de Prado.	Afro Quilombo del Bienestar.	Promoción de los hábitos saludables a través de la poesía, la música y la gastronomía ancestral afro.	Alimentación saludable, Actividad física, Vida libre de alcohol, Salud mental	jóvenes y adultos de la población afrodescendiente	89